項目	書名	作者	第一層分類	出版社名稱	出版日期	ISBN/ISSN
1	我在億萬豪宅當保母：一個底層女孩在頂層社會的窺奇與學習	史蒂芬妮·基瑟	人文	先覺出版	20250201	9789861345246
2	手術室裡的小綠人： 麻醉後、恢復前，我們在忙什麼？這裡需要讀心與高速換檯，一個只有自己人的工作日常。	手術室小綠人Apple	人文	大是文化	20250206	9786267539576
3	終結數位焦慮：拯救被手機綁架的網癮世代，腦神經科學家實證「積木法則」，從原子習慣找回大腦專注力	費伊．貝蓋蒂 博士	人文	創意市集	20250306	9786267488652
4	罪、罪犯與他們的產地：第一本最接近台灣民情與文化的犯罪心理全解析，原來「罪」與「犯罪」和我們想的不一樣	戴伸峰	人文	麥田	20240801	9786263107045
5	人生4千個禮拜：時間不是用來掌控的，直面「生命的有限」，打造游刃有餘的時間運用觀	奧利佛．柏克曼	時間管理	大塊文化出版股份有限公司	20220122	9789860777857
6	別對每件事都有反應2：不執著的練習	枡野俊明	人生學	悅知文化	20250120	9786267537688
7	你不是生來受苦的：戰勝恐懼、不安和沮喪，一趟找回幸福、自信與平靜的旅程	布雷克．D．鮑爾	人生學	大好書屋	20240704	9786267405932
8	我這麼幸福，為什麼還需要灌醉自己？：外商經理人的酒精成癮、重整人生之路	郭艾珊	人生學	聯經出版事業股份有限公司	20241206	9789570875508
9	人生很短，我決定活得有趣：知趣、識趣、有趣的37種生活詩意	李冰（劉莉）	人生學	大塘文化事業有限公司	20250206	9786269892495
10	經濟評論家父親給兒子的一封信：關於金錢、人生與幸福	山崎元	人生學	先覺出版	20250301	9789861345277
11	逆向人生計畫：以終為始，寫下無憾人生的最實用工具	麥可．海亞特、丹尼爾．哈克維	人生學	一起來出版	20250416	9786267577332
12	儀式效應：超越原子習慣的日常儀式，讓你的關係、人生與事業脫胎換骨！	麥克．諾頓	人生學	商周出版	20240711	9786263901766
13	人生成為：突破自我設限的成就力	郝旭烈	人生學	幸福文化	20240904	9786267532072

項目	書名	作者	第一層分類	出版社名稱	出版日期	ISBN/ISSN
14	「1天1件事」改變人生：打造幸福心態，邁向理想生活的100個挑戰	まゆ姉（Mayunee）	人生學	時報文化出版企業股份有限公司	20250422	9786264192958
15	樂活在天地節奏中：過好日的二十四節氣生活美學	韓良露	人生學	有鹿文化	20241122	9786267603055
16	親密關係Ⅰ：別將伴侶當成應該滿足你需求的人	克里斯多福．孟	兩性關係	寶瓶文化事業股份有限公司	20250306	9789864064601
17	親密關係Ⅱ 實作篇：活出情緒成年，從破碎到完整的情感必修課	克里斯多福．孟	兩性關係	寶瓶文化事業股份有限公司	20250306	9789864064618
18	每場爭吵，都讓我們更相愛：全球婚姻權威 高特曼夫婦教你化衝突為幸福	茱莉．高特曼、約翰．高特曼	兩性關係	三采文化股份有限公司	20250328	9786263586079
19	父母不能選擇，但人生可以：走出家庭的傷，從認識自己的依附關係開始	高橋和巳	家庭關係	心靈工坊文化事業股份有限公司	20240919	9789863573982
20	我不婚，然後呢？：黃越綏給單身世代的人生相談	黃越綏	人生學-單身	臺灣商務印書館股份有限公司	20241111	9789570535969
21	孩子長大，你的說話方式也要跟著成長：召喚奇蹟的青春期對話法	朴美子	溝通術	圓神出版社有限公司	20250201	9789861339597
22	為什麼我們這樣對話，那樣生活？：當個超級溝通者，解鎖與他人連結的祕密語言	查爾斯．杜希格	溝通術	大塊文化出版股份有限公司	20250401	9786267594667
23	傳說裡的心理學1：變形與狐仙	鐘穎	心理學	楓樹林出版	20220105	9789865572778
24	這一生，你要體會的30件事：精神科醫師最犀利的人生告白	戈登．李文斯頓	心理學	商業周刊	20250109	9786267492871
25	人性博弈：突破認知的30個人性底層邏輯！百萬暢銷作家李尚龍寫給想要遠離內耗、尋求突破不斷成長的你！	李尚龍	心理學	春天	20250331	9786267637425
26	過度努力：每個「過度」，都是傷的證明	周慕姿	心理學	寶瓶文化事業股份有限公司	20210305	9789864062201

項目	書名	作者	第一層分類	出版社名稱	出版日期	ISBN/ISSN
27	貓是最好的人生教練：掌握貓特質，讓你活得自信、自由、自在	史蒂芬．嘉涅	心靈雞湯	究竟出版	20250301	9789861374727
28	誰能不在意別人的眼光？：通過「眼光」這一關，成為更好的自己	朴世光	心靈雞湯	遠流出版事業股份有限公司	20250226	9786264180856
29	逆轉無力感的情緒修護工具：結合榮格心理學與情緒行為療法，根除過去傷害、焦慮壓力與不安感，徹底擺脫內心衝突與掙扎人生	菲爾．史塔茲、巴瑞．麥可斯	心靈雞湯	樂金文化	20240126	9786267321607
30	逆轉有毒韌性：別被硬撐拖垮！哈佛專家教你設定壓力界線，重新連結大腦與身體，提升身心平衡與效能	阿迪提．內魯卡	心靈雞湯	天下雜誌股份有限公司	20250402	9786267468906
31	你想要的一切，宇宙早已為你預備	克里斯．普倫提斯	心靈雞湯	英屬維京群島商高寶國際有限公司台灣分公司	20230927	9789865068288
32	世界盡頭的咖啡館：這一生，我為何而存在？	約翰．史崔勒基	心靈成長	三采文化股份有限公司	20250227	9786263585959
33	看穿生死，好好告別：國際安寧醫療專家的30個臨終紀實	凱瑟琳．曼尼克斯	生死學	時報文化出版企業股份有限公司	20250415	9786264192880
34	生命的最後一刻, 都活得像自己: 安寧照護的真義	謝宛婷	生死學	寶瓶文化事業股份有限公司	20250328	9789864064700
35	最廣泛實用的數學課：探索公理與定義，一手掌握數學知識	古賀真輝	自然科普	世茂出版有限公司	20241204	9786267446409
36	行為：人類最好和最糟行為背後的生物學	羅伯．薩波斯基	自然科普	鷹出版	20241030	9786267255599
37	打造幸福腦：大腦如何操控身體與心理健康，讓我們成為現在的樣子？	卡蜜拉．諾德	自然科普	悅知文化	20250106	9786267537527
38	都怪我的大腦！：揭露青少年大腦的驚人真相	妮可拉．摩根	自然科普	木馬文化事業股份有限公司	20250102	9786263147706
39	命定：沒有自由意志的科學	羅伯．薩波斯基	自然科普	鷹出版	20241204	9786267255582

項目	書名	作者	第一層分類	出版社名稱	出版日期	ISBN/ISSN
40	計程車上的天文學家：天文學家和計程車司機的宇宙漫談	查爾斯．科克爾	自然科普	麥田	20241010	9786263107373
41	【圖解】東大教授的總體經濟學課：了解國家的經濟運作，如何影響企業發展、物價漲跌和你我的投資理財	井堀利宏	經濟學	商業周刊	20250327	9786267678022
42	兆億大戰：指數型基金與ETF如何崛起成為大眾致富金鑰，並改變全球投資樣貌	羅賓．魏吾絲	投資理財	行路出版	20240403	9786267244432
43	買房人生課：看過1000間房子，也梳理人生百態，濃縮15年買屋經驗，實戰女神邱愛莉的42個精煉心法大公開！	邱愛莉	投資理財	幸福文化	20240508	9786267427347
44	有錢人教我的致富心態：學有錢人這樣想錢、生錢、存錢、花錢，他從月光族變身資產3億富翁！	立川健悟	投資理財	商業周刊	20241114	9786267492574
45	別把你的錢留到死：懂得花錢，是最好的投資——理想人生的9大財務思維	比爾．柏金斯	投資理財	遠流出版事業股份有限公司	20230830	9786263611948
46	快思慢想理財法：善用心理學打造不再為錢煩惱的富足人生	馬克斯．菲爾普斯	投資理財	遠見天下文化出版股份有限公司	20250331	9786264172981
47	不漏財的雪球管錢術：10分鐘搞定最佳預算與情緒開支界線，運用S.M.A.R.T目標投資與財務地圖，讓你的錢包越滾越大越有錢	蜜凱拉．阿羅卡	投資理財	方言文化出版事業有限公司	20250314	9786267643112
48	財富喜悅：10週學會跟錢好好相處，踏上財富自由、身心平衡之旅	肯恩和瑪麗．奧科羅福爾	投資理財	商業周刊	20250327	9786267678114
49	世界要完蛋了，我卻還要工作？：LinkedIn前總編輯，為每個人創造幸福的新世代工作提案！	莎拉．韋柏	職場成功法	平安文化有限公司	20250317	9786267650158
50	解決問題、創意湧現、高效表達的3×3系統思考法： 日本跨國企業、東大、頂尖發明家……都愛用的「TRIZ九宮格」，讓你工作和生活得心應手	高木芳德	職場成功法	采實文化事業股份有限公司	20230209	9786263491229
51	職場女魔頭使用說明書：女人堆是非多？寫給不幸遇到鬼同事的你	川村佳子	職場成功法	遠流出版事業股份有限公司	20250117	9786264180511
52	簡報邏輯：從核心觀念、優化步驟到產業分析，職場菁英必備的高效輸出思維	鄭冠中	職場成功法	悅知文化	20241111	9786267537343

項目	書名	作者	第一層分類	出版社名稱	出版日期	ISBN/ISSN
53	真誠Be real, not perfect：從菜鳥助理到跨國企業CEO，關於職場、關係與人生的啟發	楊佳燊 Jason Yang	職場成功法	商周出版	20241226	9786263903210
54	一份值得熱愛的工作.....在哪裡？「人生學校」的職涯新提案，錢和快樂一起賺！	人生學校	職場成功法	方舟文化	20250416	9786267596586
55	我得了不想上班的病：倦怠的5大解藥，從有毒工作中奪回你的人生	艾米莉．巴列斯特羅斯	職場成功法	時報文化出版企業股份有限公司	20250225	9786264190992
56	甩掉多餘壓力，輕鬆掌握工作要領：專注於20%的任務，並迅速處理其餘80%的「工作技巧」！著作累計突破110萬冊！	塚本亮	職場成功法	春天	20250403	9786267637494
57	高效偷懶：『世界一流工程師』都在用的AI時代思考法	牛尾剛	職場成功法	野人文化股份有限公司	20241225	9786267555361
58	學生為什麼不喜歡上學？(全新增訂版)：認知心理學家解開大腦學習的運作結構，原來大腦喜歡這樣學	丹尼爾．威靈漢	教育	久石文化事業有限公司	20250327	9786269528875
59	智慧型手機養大的孩子	石井光太	教育	任性出版	20250402	9786267505472
60	三明治媽的多重宇宙：意外總會隨時上門，保持Chill才能見招拆招	蕭彤雯	教養	親子天下（親子教養童書）	20240430	9786263058651
61	懸崖邊的學霸：為什麼好學生會崩壞？美國6000個菁英家庭的第一手調查，幫助身處競爭壓力的孩子保有韌性與幸福力	珍妮佛．華萊士	教養	漫遊者文化	20241113	9786264090285
62	輝達之道：黃仁勳打造晶片帝國，引領AI 浪潮的祕密	金泰	傳記	商業周刊	20250106	9786267492901
63	吳克己的家庭烘焙：超人氣熱銷麵包食譜	吳克己	食譜	和平國際文化有限公司	20221201	9789863713951
64	世界涼菜冷麵食堂：3步驟完成X42款百搭醬料X簡易盤飾，餐餐端出開胃人氣佳餚！	馮炫傑	食譜	橘子	20230426	9789863641988
65	小鉢料理 雅饌精選300道：小菜、前菜、下酒菜，煮烤炸醃漬等食材的百味調理法	吉田靖彥、中村博幸	食譜	瑞昇文化	20250407	9789864018178

項目	書名	作者	第一層分類	出版社名稱	出版日期	ISBN/ISSN
66	珍珠奶茶教戰手冊：手搖杯最夯冠軍！加料咀嚼系&爆料甜點系&漸層網美系，一本掌握加料茶飲的口感、層次、風味。	楊海銓	食譜	邦聯文化事業有限公司	20210914	9789869804196
67	正韓小菜 ：五星韓廚的道地韓國小菜！從開胃泡菜到麻藥雞蛋，65道零失敗偷飯料理	孫榮Kai	食譜	台灣廣廈	20211007	9789861305059
68	東京咖啡喫茶店の美好甜點：和喜歡的咖啡與茶共度舒適愜意的時光	毛宣惠	食譜	邦聯文化事業有限公司	20220830	9789865520748
69	祕境：隱藏版世界奇觀的探索珍藏集	喬許．弗爾、狄倫．圖拉斯、艾拉．莫頓	旅遊	日出出版	20210910	9786267568200
70	還好，我帶媽媽去看了世界	沈昌賢Vocal	旅遊	時報文化出版企業股份有限公司	20250211	9786264192033
71	京都名建築裡吃午餐：重新觀看27座新舊建築，在魔幻空間裡用餐穿梭時光	甲斐實乃梨	旅遊	晴好出版	20250115	9786267528549
72	京都喫茶記事：從明治到令和，專屬於這個城市的咖啡魅力與文化故事	田中慶一	旅遊	日出出版	20250409	9786267568767
73	郵輪環球．周遊記：自然美景、文化饗宴、溫暖人情，熟齡暢遊世界的海上夢想之旅	周祝瑛	旅遊	遠流出版事業股份有限公司	20250226	9786264180993
74	在海那邊款待自己：料理會帶著你往喜歡的方向走去	潘薇安	旅遊	商周出版	20210918	9789860734980
75	【重訓】肌群解剖機能分析教練書	馬克．維拉	運動	方言文化出版事業有限公司	20210526	9786269678143
76	52種走路的方式：每週探索的自由，一年為期的好好走路方案	安娜貝爾．斯特里茲	運動	遠流出版事業股份有限公司	20250226	9786264180627
77	抗老化，你需要大重量訓練：怪獸訓練總教練何立安以科學化的訓練，幫助你提升肌力、骨質、神經系統，逆轉老化	何立安	運動	遠流出版事業股份有限公司	20200527	9789573287766
78	完整圖解瑜伽指南：輕鬆掌握81種體式×9種經典序列練習重點，打造專屬瑜伽日常！	張敬敬	運動	笛藤出版圖書有限公司	20250227	9789577109521

項目	書名	作者	第一層分類	出版社名稱	出版日期	ISBN/ISSN
79	肌肉抗老：重啟新陳代謝、活化免疫、提高罹病存活率的健康科學新方法	嘉比瑞．里昂醫師	醫療保健	英屬維京群島商高寶國際有限公司台灣分公司	20240911	9786264020718
80	擺脫沾黏！減痛的骨盆調整瑜珈：鬆筋塑身，讓身心都平衡的骨盆運動	高橋由紀	醫療保健	出色文化事業出版社	20221202	9786267065808
81	這樣生活不失智：科學實證告訴你，量身訂做健腦菜單，生活隨時存腦本！	毛慧芬、朱家斌、吳建德、吳恩賜、吳菁宜、呂冠廷、邱銘章、柯宏勳、胡君梅、張天玲、	醫療保健	聯合報-健康事業部	20241219	9786269887415
82	排毒革命：告別發炎體質，讓全身細胞煥發活力的5步驟	Dr. Lively（崔芝榮）	醫療保健	如何出版	20250301	9789861367293
83	醫生，也是人：資深心理師揭露白袍底下的情感掙扎與脆弱人性	卡洛琳．艾爾頓	醫療保健	木馬文化事業股份有限公司	20250409	9786263148116
84	好眼力：台大眼科名醫楊中美教你正確認識及防護眼睛疾病	楊中美 / 著、黃靜宜 / 採訪撰稿	醫療保健	遠見天下文化出版股份有限公司	20250331	9786264173179
85	肩、頭、腰、脖痛完全消除！上班族痛點與疲勞根源一次找出，日本脊椎醫教你從體內放鬆的最強訣竅	遠藤 健司	醫療保健	創意市集	20250122	9786267488560
86	把生活過成賞心悅目的好日子：身心整理×極簡日常×居家風格，打造閃閃發光的自在質感生活	有元葉子	生活風格-收納	大好書屋	20250203	9786267641132
87	清空練習：從剁手族走向極簡生活，人生更幸福的24個方法	筆子	生活風格-收納	三采文化股份有限公司	20221216	9789576589850
88	吉伊卡哇 這又小又可愛的傢伙（2）	nagano	繪本	台灣角川股份有限公司	20230728	9786263527843
89	一個人搞東搞西：高木直子閒不下來手作書	高木直子	繪本	大田出版有限公司	20250312	9789861799186
90	掬星	町田苑香	文學-日本	春天	20241218	9789577419750
91	今夜也在喫茶渡渡鳥	標野凪	文學-日本	悅知文化	20250305	9786267537824

項目	書名	作者	第一層分類	出版社名稱	出版日期	ISBN/ISSN
92	喜弑臨門	傑森．雷庫拉克	文學-英美	寂寞出版	20241201	9786269876877
93	沒有媽媽的超市	蜜雪兒·桑娜	文學-英美	二十張出版	20220601	9786267445853
94	第二堂人生國文課：以文字為燈，一場國文課的溫柔革命	羊咩老師	文學-華文	遠流出版事業股份有限公司	20250327	9786264181129
95	死限來臨前請抓住我	白殷別	文學-韓國	寂寞出版	20250201	9786269876884
96	把日子慢慢變好	黃山料	散文	三采文化股份有限公司	20241101	9786263585003
97	會好起來的，就算慢一點也沒關係	亞歷珊卓拉．歐拉諾	散文	大田出版有限公司	20250301	9789861799285
98	大稻埕滋味：迪化街食家的早餐物語	昌正浩（口述）、傅士玲（撰文）	文學-飲食	大辣出版股份有限公司	20240830	9786269829682
99	這不是一本畫畫書：每日5分鐘，Hank陪你畫畫專注練習	Hank	繪畫	三采文化股份有限公司	20250328	9786263586239
100	不務正業的博物館：窺見30件超有戲文物的祕辛	郭怡汝	藝術	如何出版	20250401	9789861367309